

pauke

Oktober 1979



INTERNATIONALE MODE

funny wear for

♀ & ♂

6050
Offenbach
Herrnstr. 9
Tel. 06 11 / 81 20 20

Zur Zeit:

Salate, Salate, Salate

knackig frisch und lecker!

CALAMARES mit Sauce Ali-Oli (Knoblauchcreme)

Außerdem für Knoblauchfreunde:

Krabben in Knoblauch
Gambas, Schnecken usw.

Die beste Sangria von ganz Offenbach, Stadt und Kreis
(Es gibt sonst keine!!)

BODEGA

LA
SIMPÁTICA

geöffnet:

täglich von 16 bis 3 Uhr früh

aber: sonntags nie

samstags ab 19 Uhr

Schloßstr. 20-22 (Iduna-Haus)

6050 Offenbach, Tel. (06 11) 88 75 75

Alle Mädchen fühlen sich wohl,
sind sie bei Hans und Gerd aus Tirol.

DIE PETRA
IST AUCH DA!

pauke

pauke

In dieser Ausgabe: Die PAUKE-Diät + Privatfernsehen
+ Jörg Eckrich + Intelligenz + Non Scholae, sed vitae
+ vieles andere

Oktober 1979



ARABASQUE und ihre Manager



**»Ganz egal mit
welchem Film Sie
fotografieren, wir
machen das Beste
daraus!«**

Farbbilder in höchster
Qualität – in allen
Formaten.

**Bild für Bild
SUPERCOLOR Bilder**
Selbstverständlich
auch in den neuen
großen Formaten

- mit abgerundeten Ecken
- mit Datum auf der Rückseite
- mit praktischer Negativarchivierung.

*Und dazu unsere OK.-Bild-
Garantie, da bezahlen Sie nur
die Bilder, die Ihnen gefallen, die
anderen geben Sie einfach zurück.*

RINGFOTO

GUTHIER



**Frankfurter Straße 31
6050 Offenbach/M.
Tel. 81 54 62**

FOTOKOPIEN nur 20 Pfennige

pauke

Offenbacher Schüler- und Jugendzeitschrift

Redaktion: *Ulrich Aenheitec, Waltraud Bämpfer, Mackus Bolz, Michael Galle, Michael Goetz, Ronald Hahn, Aucaca Lopez, Willi Magel, Michaela Weiß*

Chefredaktion: *Michael Galle, Tel. (06 11) 81 95 91*
Michael Goetz, Tel. (06 11) 81 38 81

Redaktionsleitung Albert-Schweitzer-Schule: *Ronald Hahn, 11 d,*
Leibnizschule: *Mackus Bolz, 10 e,* Wirtschaftsgymnasium: *Ulrich Aenheitec, 12*

Gestaltung, Layout: *Michael Galle*

Anschrift: PAUKE, Postfach 800, 6050 Offenbach 3

GESAMTAUFLAGE:
15.000

Seite

Michael Goetz, Übrigens...	6
Die 20 größten deutschen Zeitschriften	8
Die PAUKE-Diät (von Michael Galle)	11
Sportlich, sportlich...	16
Johannes Eckert, Mein Freund, der Herr	19
Kaputt	24
Michael Goetz, Striptease vor dem Schlafengehen	27
Sven Hartung, Zu Gast bei Jörg Eckrich	29
Neu bei Young Star Records	31
Michael Goetz, Led Zeppelin	32
Intelligenz: Teste Dich selbst!	34
Non scholae, sed vitae - Magazin	37



**Fahrschule
Erich Nungesser**

Offenbach/Main · Schloßstraße 21 · Telefon 814889

VW-Golf – Opel Ascona – Opel Rekord Automatik
Honda 200

Übrigens...

wollten wir schon immer mal wissen, wie unsere Leser aussehen.

Wenn man sein "Gegenüber" nicht kennt, ist die Unterhaltung wohl ein bißchen einseitig. Deshalb sind wir neugierig auf Fotos aller Art. Schickt uns also Klassenfotos, Selbstporträts oder Babybilder. Allerdings sollten sie möglichst schwarz-weiß und hochglänzend sein. Die schönsten und lustigsten werden wir dann veröffentlichen. Als kleines Dankeschön verlosen wir unter allen Einsendungen 2 LPs! Wenn das kein Grund ist, gleich mal das Foto-Album durchzustöbern?

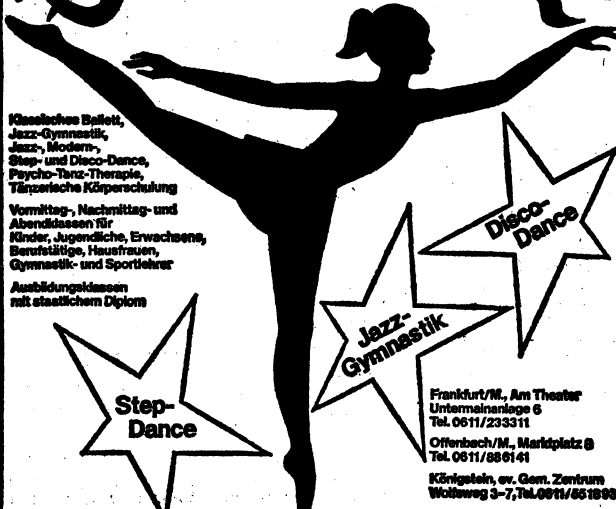
Außerdem suchen wir immer noch ein paar nette Leute, die bei uns mitarbeiten wollen. Wer gerne mal einen Artikel schreiben möchte, ein Interview machen, ein Gedicht veröffentlichen oder seine Zeichnungen oder Fotos abgedruckt sehen möchte... Wir sind an allem interessiert. Am besten Ihr schickt Euren ersten Vorschlag für einen Beitrag gleich an unser Postfach (auf Wunsch gerne wieder zurück). Honorar können wir keins zahlen, aber einen Einstieg in den Journalismus hättet Ihr dann schon hinter Euch. Die PAUKE ist schließlich nicht umsonst die größte regionale Schüler- und Jugendzeitschrift im Rhein-Main-Gebiet!

Wenn das kein Grund ist, bei uns mitzumachen? So, das wär's für heute, viel Spaß beim Lesen und verschdärgd owachtbasse

Michael Goetz

Okolicsanyi

Ballett & Jazz



Klassisches Ballett, Jazz-Gymnastik, Jazz, Modern, Step- und Disco-Dance, Psycho-Tanz-Therapie, Tänzerische Körpererschulung

Vormittag-, Nachmittag- und Abendkassen für Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Berufstätige, Hausfrauen, Gymnastik- und Sportlehrer

Ausbildungsklassen mit staatlichem Diplom

Step-Dance

Jazz-Gymnastik

Disco-Dance

Frankfurt/M., Am Theater
Untermleinlage 6
Tel. 0611/233311

Offenbach/M., Marktplatz 6
Tel. 0611/686141

Königslehn, ex. Gen. Zentrum
Wolffsweg 3-7, Tel. 0611/651898

Dance-Center Okolicsanyi

Frankfurt - Offenbach - Königslehn

Cocktails

Good
Food



Am Salzhaus 4
Frankfurt/Main

Best
Sound



Gong**stern****Brigitte**

DIE 20. GRÖSSTEN DEUTSCHEN

DER SPIEGEL**Zeitschriften**

Vor kurzem hat die 'Media-Analyse', eine Gemeinschaftsuntersuchung der Verlage und der Rundfunkanstalten die Anzahl der Leser der größten deutschen Zeitschriften festgestellt. Von der PAUKE könnt Ihr heute erfahren, welche Verlage hinter den einzelnen Produkten stecken, wann sie erscheinen und wie hoch der Einzelpreis ist.

Interessant zu wissen ist vielleicht auch, daß die Fernsehzeitschriften mit dem

Programm der laufenden Woche von den Verkaufsstellen bereits am Montag dieser Woche an die Verteilungsposten zurückgegeben werden. Man braucht sich also nicht zu wundern, wenn am Kiosk dann keine einzige Fernsehzeitschrift mehr vorhanden ist.

Wenn die PAUKE von ihrer Auflage her noch lange nicht an die hier aufgeführten Zeitschriften herangeht, so ist sie doch preiswert als jedes hier genannte Blatt: Die PAUKE gibt es ganz umsonst.

<u>Name</u>	<u>Verlag</u>	<u>Leser</u>	<u>Erscheinen</u>	<u>Preis</u>
1. HÖR ZU	Axel Springer	12,68 Mio.	freitags	1,30 DM
2. ADAC MOTORWELT	ADAC	10,89 Mio.	monatlich	*
3. BILD AM SONNTAG	Axel Springer	9,79 Mio.	sonntags	1,30 DM
4. STERN	Gruner + Jahr	8,31 Mio.	donnerstags	2,50 DM
5. TV	Heinrich Bauer	6,74 Mio.	freitags	1,30 DM
6. BRIGITTE	Jahreszeiten	5,61 Mio.	14tg. mittwochs	2,50 DM
7. BUNTE	Burda	5,59 Mio.	donnerstags	2,- DM
8. DAS HAUS	Burda	4,96 Mio.	monatlich	1,80 DM
9. DER SPIEGEL	Spiegel Rudolf Augstein	4,95 Mio.	montags	3,- DM
10. FERNSEHWOCHE	Heinrich Bauer	4,53 Mio.	freitags	-,70 DM
11. NEUE REVUE	Heinrich Bauer	4,48 Mio.	montags	1,80 DM
12. QUICK	Heinrich Bauer	4,46 Mio.		2,- DM
13. FUNKUHR	Axel Springer	4,42 Mio.	freitags	-,70 DM
14. DAS BESTE	Das Beste	4,26 Mio.	monatlich	3,- DM
15. BURDA MODEN	Burda	3,80 Mio.	monatlich	3,80 DM
16. NEUE POST	Heinrich Bauer	3,68 Mio.	montags	1,20 DM
17. FÜR SIE	Jahreszeiten	3,68 Mio.	14tg. donnerstags	2,50 DM
18. TINA	Heinrich Bauer	3,50 Mio.	donnerstags	1,20 DM
19. GONG	Gong (74,9% Gruner + Jahr)	3,47 Mio.	freitags	1,30 DM
20. DAS NEUE BLATT	Heinrich Bauer	3,31 Mio.	donnerstags	1,20 DM

* Die ADAC MOTORWELT erhalten die Mitglieder des ADAC kostenlos.



Allen, die noch lernen, gibt die Commerzbank etwas umsonst.

Wenn Sie noch in der Ausbildung sind – ganz gleich, ob Schüler, Auszubildender oder Student –, bietet Ihnen die Commerzbank jetzt zwei zusätzliche Vorteile für Ihr Privates Commerzbank-Konto:

- gebührenfreie Buchungen und
- kostenlose Monatskontoauszüge.

Damit möchten wir Ihnen den ersten Schritt in der Zusammenarbeit mit uns erleichtern.

Neben Ihrem Personalausweis

benötigen wir nur eine Bescheinigung von Ihrem Arbeitgeber über das Bestehen eines Ausbildungsvertrages oder Ihren Schüler- bzw. Studentenausweis.

Das ist alles. Alles übrige erledigen wir für Sie. Sprechen Sie mit uns. Unsere Kundenberater geben Ihnen gern nähere Auskünfte über die weiteren Vorteile des Privaten Commerzbank-Kontos.

COMMERZBANK 
Die Bank an Ihrer Seite

DIE TOP-TANZSCHULEN IM HERZEN VON OFFENBACH

Die moderne Tanzschule, die mehr ist, als nur eine „Lern-Schule“: Ein **GESELLIGER TREFFPUNKT** für jeden, der Freude am **TANZEN** hat, wo Sie sich auch außerhalb der Kurs-Abende treffen können — z. B. auch sonntags 16 Uhr zur **DISCO-PARTY**.

Besuchen Sie uns doch einmal mit einer Klassen-Abordnung. Wir sind sicher: Die Tanzschule, die zu Ihrer Klasse paßt, ist diese:

**Tanz
Schule
Schlosser**

Schloßstr. 4 und
Kaiserstr. 42
6050 Offenbach/M.
Tanzruf (0611) 882594



Für alle, die vernünftig abnehmen wollen:

Die pauke Diät



Übergewicht bedeutet wahrscheinlich den verbreitetsten schwerwiegenden Risikofaktor für die Gesundheit und eine gute Figur ist wahrscheinlich die bedeutendste Voraussetzung für das, was den Menschen "gutaussehend" oder gar "schön" erscheinen läßt. Und die schon im Altertum gekümmte Gemütlichkeit der Dicken ist vielleicht nur eine vornehme Umschreibung ihrer körperlich bedingten Trägheit. Schlank und fit - das ist das Ideal der Gegenwart. Vermutlich waren die etwas Fülligeren noch nie so unzufrieden mit sich selbst wie heutzutage.

Verständlich also, daß zahlreiche Industrierten und Bücher immer phantasiereichere Techniken zum Abbau der unerwünschten Fettpolster anbieten. Meist haben diese Diäten die Begrenzung von Fetten und/oder Kohlehydraten unter gleichzeitiger Erhöhung eiweißhaltiger Kost zum Ziel (so die Diäten nach Kasper, Felix, Köhnlechner, Klever, die Mayo-Diät und die Computer-Diäten). Die Formula-Diät will durch ein Nährstoffkonzentrat Fette und Kohlenhydrate völlig ausschließen. Manche Diäten schwören auf die Begrenzung der Kohlehydrate und lassen Fette mehr oder weniger zu (z.B. die Punkte- und die Atkins-Diät). Die Hollywood-Diät bevorzugt Eier, die Humplik-Diät Nahrungsmittel in "unrationeller" Form (z.B. rohes Gemüse und hartgekochte Eier, bei deren Verbrennung mehr Energie verbraucht wird). Die Weizengelenkur versucht, durch Quellstoffe wenigstens einen vollen Magen zu verschaffen, während man bei der Null-Diät einen leeren Magen bekommt und bei FdH einen halbleeren (oder halbvollen).

Wäre man Liz Taylor, so könnte man für ein paar Tausend Dollars in eine Schön-

heitsfarm gehen und wäre wenige Wochen später ordentlich hergerichtet. Vielleicht gerät man auch unversehens mal in die Liebeskummer-Diät. Vom Freund oder der Freundin verlassen, kann einem schon der Appetit vergehen und schlaflose Nächte kosten auch einiges an Energie. Gewichtsverluste von 7 kg in der Woche aus Liebeskummer sind verbürgt. Seiner Gesundheit zuliebe sollte man dabei aber strikt Alkohol und Tabletten aus dem Spiel lassen. Was aber, wenn sich weder die Dollars noch der Liebeskummer einstellen?

Wo stecken eigentlich die Joule, die man aus seinem Körper herausholen muß, um schlank zu werden? Energielieferanten sind Fett und Zucker (Zu den Kohlehydraten zählen Zucker, Stärke und Zellulose. Nur Zucker und Stärke sind verdaulich, werden im Darm zu Traubenzucker oder Fruchtzucker zerlegt und von der Darmschleimhaut aufgenommen.). Eiweiß (Protein) spielt als Energieträger keine wesentliche Rolle.

Fett speichert auf sehr wirksame Weise Energie im Körper: pro Gramm etwa 38 Kilojoule. Beim Zucker ist es anders. Zucker enthält nur etwa 17 Kilojoule pro Gramm. Außerdem zieht die chemische Struktur des Zuckers Wasser an; wird Zucker für den späteren Verbrauch gespeichert, so bindet er Wasser. Und zwar werden mit jedem Gramm Zucker zwei Gramm Wasser gespeichert. Wasser enthält nun aber keine Joule. Also befinden sich in drei Gramm Zuckergewebe (zwei Gramm Wasser, ein Gramm Zucker) nur 17 Kilojoule. Um ein Gramm Zuckergewebe abzubauen, müssen daher nur etwa 5,6 Kilojoule verbraucht werden (beim Verbrauch

des Zuckers wird auch das Wasser ausgeschieden). Gespeichertes Fett enthält also rund sieben mal mehr Energie (Joule) als gespeichertes Zuckergewebe.

UMRECHNUNG JOULE / KALORIEN

1 Kalorie entspricht genau 4,184 Joule. Dividiert man also die Joule-Werte durch 4, so erhält man in etwa die entsprechenden Kalorien.

Am Anfang einer Diät verbraucht man zuerst Zucker - und damit gleichzeitig das von ihm gebundene Wasser. Die Gewichtsabnahme ist also dreimal so hoch wie der eigentliche Abbau von Energie. So kann man in ein oder zwei Wochen ohne weiteres einige Kilogramm abnehmen. Schwieriger wird es im darauffolgenden Stadium: Man kommt an den "toten Punkt" und neigt dazu, die Diät aufzugeben. Dabei ist man gerade jetzt an der Stelle, an der eine qualitativ hochwertige Gewichtsabnahme beginnt. Jetzt fängt man an, Fett abzubauen. Erst jetzt entspricht der Gewichtsverlust dem tatsächlichen Joule-Verbrauch. Jetzt gilt es, fast 17 000 Kilojoule zu verbrauchen, um ein Pfund Gewicht (Fett) loszuwerden. Würde man überhaupt nichts mehr essen, so könnte man das in rund zwei Tagen schaffen. Schneller geht es nicht mehr.

Gegen dieses Dilemma hilft nur eines: Sport, tägliches Training von Beginn der Diät an.

Dabei wird von Anfang an mehr Fett abgebaut als im Ruhezustand. Wer nur Diät lebt, verliert Fett und Muskelgewebe. Vielleicht muß man dann also eines Tages erkennen, daß die Schlankheitskur einen schlaffen Körper, eine schlaffe Haut mit sich gebracht hat. Günstiger ist das Training während der Diät - man verliert mehr Fett und gewinnt wahrscheinlich noch Muskelgewebe dazu. Resultat: ein schlanker und sportlicher Körper.

Welches Training ist aber am besten geeignet? Nun, jede zusätzliche Bewegung erhöht den Fettabbau. Als günstiger müssen jedoch Übungen von geringerer Intensität

und längerer Dauer angesehen werden, Übungen, die eher die Ausdauer erhöhen als als den Kraft- und Muskelzuwachs. Übungen hoher Intensität bauen hauptsächlich Zucker ab. Und da sie nicht lange durchgehalten werden können, sind dem Joule-Verbrauch auch dadurch Grenzen gesetzt. Also am besten z.B. Laufen, Schwimmen, Radfahren oder Gymnastik. Wem solche Übungen allerdings zu langwierig sind, der sollte ruhig solche höherer Intensität machen. Stets gilt dabei aber, die Trainingszeit so weit wie möglich zu strecken.



JOULE - VERBRAUCH
BEI KÖRPERLICHEN TÄTIGKEITEN

den verschiedenen Tätigkeiten vorangestellt, in Kilojoule/Minute, seine Arbeits-Joule-Werte

- 96 Skilaufen (Slalom)
- 47 Brustschwimmen (50 m/min)
- 42 Lauf auf ebener Strecke (3 km/h)
- 39 Skilanglauf
- 36 Skilaufen (Schußfahrt)
- 35 Treppaufgehen (60 Stufen/min)
- 33 Radfahren (20 km/h)
- 24 Tanzen (Wiener Walzer)
- 22 Tanzen (Foxtrott)
- 21 Gymnastik
- 19 Brustschwimmen (10 m/min)
- 13 Gehen (Ebene) (4 km/h)
- Treppabgehen
- 12 Radfahren (10 km/h)



Bedenken sollte man auch, daß sportliche Betätigung zusammen mit Gesinnungsgenossen mehr Spaß macht und leichter durchgehalten wird. Zu denken ist dabei z.B. an gemeinsame Waldläufe, Radtouren oder Schwimmbadbesuche. Man kann aber auch an einer städtischen "Aktion Zweiter Weg im Sport" oder ähnlichem teilnehmen (wo nicht nur ältere Leute mitmachen). Oder Mitglied in einem Verein oder einer Schule werden (Fußball, Handball, Volleyball, Basketball, Faustball, Tennis, Squash, Schwimmen, Leichtathletik, Turnen, Ballett, Jazztanz, Steptanz, Turniertanz, Judo, Bodybuilding usw. usw.).

**Seit Dezember 78
auch in Frankfurt**

Glauburgstr. 61

(Kreuzung Eckenheimer Ldstr.)

Tel. 06 11/59 24 45

Wir garantieren Ihnen bei den in unserem Angebot geführten
Teesorten die der jeweiligen Sorte entsprechende höchste Qualität,
die auf dem Teemarkt erhältlich ist!

6050 Offenbach am Main
OFFENBACH-CENTER · Berliner Straße 74-78
☎ (0611) 812034

TEE- BASAR

Inh. F. Kesper
KUNSTGEWERBE · GESCHENKARTIKEL
160 verschiedene Sorten Tee

IMPORT · ABFÜLLUNG · VERSAND · DIREKTVERKAUF

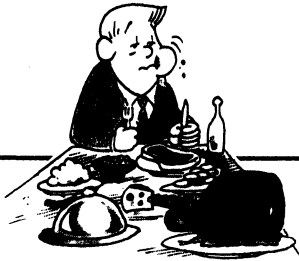


**Die Offenbach-Post ist die
interessanteste,
meistgelesene Zeitung in
Offenbach. Lesen Sie etwa
noch nicht regelmäßig die**



Wie sollte nun aber der Ernährungsplan für die Diät aussehen? Auf alle Fälle sollten die Joule-Lieferanten Fett und Kohlehydrate eingeschränkt werden. Dabei

darf aber die Zufuhr von Eiweiß, einem unentbehrlichen Bestandteil unserer Nahrung, nicht vernachlässigt werden. Eiweiß dient dem Energiestoffwechsel, dem Aufbau und der Erhaltung der Körperzellen und der Bildung körpereigener Wirkstoffe. Gesucht sollten also die Lebensmittel sein, bei denen das Verhältnis Eiweiß / Joule möglichst groß ist. Folgende Rangfolge läßt sich aufstellen:



EIWEISS / JOULE - TABELLE

Den verschiedenen Lebensmitteln vorangestellt ist der Quotient aus dem Eiweiß- und dem Joule-Gehalt. 32 heißt z.B.: auf 1 Joule kommen 32 g Eiweiß.

52 Kabeljau, Dorsch (Filet)	13 Kohlrabi, Tomaten, Vollmilch, Eiscreme, Wiener Würstchen
46 Magerquark, Magerkäse	12 Kondensmilch
45 Forelle, Reh	11 Leberkäs, Schinken, geräuchert, roh, Rotkraut
36 Kalb- und Rindfleisch, mager	10 Weißwurst, Gans, Erdnüsse
33 Hähnchen, gegrillt, Leber	8 Karotten, Salami, Haferflocken
32 Champignons	7 Bratwurst, Butterkeks, Mischbrot, Nudeln, Kartoffeln mit Schale, Erdbeeren, Eierlikör
31 Schweinefleisch, mager	6 Brötchen, Knäckebrot, Salzstangen, Leberwurst, Schweinefleisch, fett
29 Karpfen	5 Zwiebeln, Mettwurst
28 Rotbarschfilet, paniert gebacken, Blumenkohl	4 Pommes frites, Toastbrot, Reis, Orange, Orangensaft
27 Spinat	3 Pralinen, Rührteigkuchen, Weintrauben
26 Buttermilch	2 Banane, Rosinen, Bier
24 Ölsardinen, abgetropft, Suppenhuhn	0,6 Mayonaisse
23 Kopfsalat	0,3 Margarine, Butter
19 Thunfisch in Öl, Hühnerei	0,0 Fett, Öl, Schweineschmalz, Honig, Marmelade, Getränke (normalerweise), Grapefruits, Gurken
18 Endivien, Ente	
17 Hammelfleisch, Sahnequark	
16 Linsen, Emmentaler, gekochter Schinken	
15 Camembert, Bohnen, Rettich, Spargel, Hering in Soßen	
14 Vollmilchschokolade, geräucherter Aal	



Bei einer Diät sollten möglichst Lebensmittel von der Spitze dieser Liste genommen werden. Und es sollte nur dann gegessen werden, wenn ein Hungergefühl vorhanden ist. Und auch dann nur so viel, wie voraussichtlich nötig sein wird, um das Hungergefühl zu verdrängen (was erst einige Zeit nach einer Mahlzeit geschieht). Bei stark joulehaltigen Lebensmitteln (z.B. Ente, paniertes Fisch, Ölsardinen und Thunfisch) sollte dies durch relativ

kleine Portionen erreicht werden.

Bei einer Diät muß weiterhin darauf geachtet werden, daß ausreichend Vitamine, Mineralstoffe, Wasser und Ballaststoffe aufgenommen werden. Verschiedene Lebensmittel sind mit diesen Stoffen besonders reichhaltig bestückt und dabei noch recht schmackhaft. Zur Not können auch Präparate aus der Apotheke zur Deckung des Bedarfs beitragen.

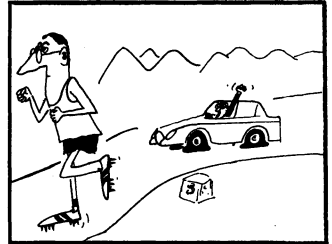
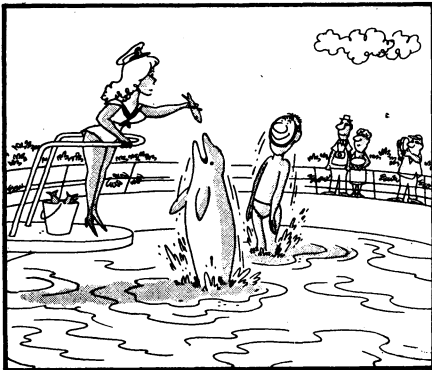
Gehaltreich an Vitaminen und Mineralstoffen sind Gemüse und Obst. Da die meisten Arten kein Fett und nur mäßig Kohlehydrate enthalten, sind sie ideal für eine Diät. Die kräftigen Zellsubstanzen des Gemüses gewährleisten daneben auch eine ausreichende Versorgung mit Ballaststoffen.

Besonders zu empfehlen sind Karotten, die rasch sättigen und Spinat, der viel Kalium enthält, was gegen Abgespanntheit und Müdigkeit gut ist. Ausgesprochen joulearm sind Grapefruits und Zitronen, die reichlich Vitamin C enthalten. Viel Vitamin B ist in Erbsen, Spinat, Blumenkohl, Rosenkohl und Artischocken enthalten. Vitamin A gibt es reichlich in Karotten und Spinat. Wasser sollte möglichst als Mineralwasser aufgenommen werden, wo-

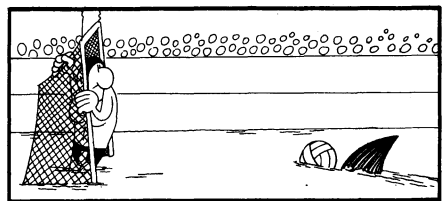
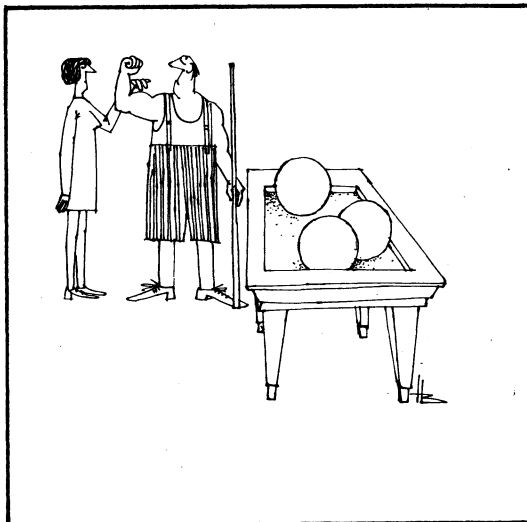
durch die Zufuhr weiterer Mineralstoffe erreicht wird. Im übrigen ist es natürlich empfehlenswert, sich Nährwerttabellen zu verschaffen um einen umfassenden Überblick über den Wert der verschiedenen Lebensmittel zu bekommen.

Als Spitzenreiter für eine Schlankheitskur können aber angesehen werden (wegen ihres geringen Gehalts an Fett und Kohlehydraten und des hohen Gehalts an Eiweiß, Vitaminen, Mineral- oder Ballaststoffen): Leber, Spinat, Karotten, Kabeljaufilet und Magerkäse oder -quark.

Also dann: Viel Spaß beim Training und guten Appetit beim Essen - und hinterher das Bewußtsein, der Figur und der Gesundheit etwas Gutes getan zu haben.



**Sportlich,
sportlich...**



gerade erst
eröffnet...

**... und schon in
aller Munde!!!**

Offenbachs neuestes
Sportswear-Fachge-
schäft. Schon da
gewesen? Kommen
Sie doch mal unsere
Mode anprobieren!!!
Gleich morgen...

Paspel-Jeans

der Modehit
der Saison

in Denim + Cord



**JEANS
MACHINE**

Sportive Mode Offenbach, City-Passage
Frankfurter Str. 39-45

MUSIK RENZ

Inh.
Manfred Büttner

YAMAHA
PROFESSIONAL
CENTER

YAMAHA Lautspr
YAMAHA Power A
Orgeln · YAMAHA
Piano · YAMAHA
System Drums ·
YAMAHA MIXER

· YAMAHA MIXER
· YAMAHA Combo
YAMAHA Electron
-Bässe · YAMAHA
YAMAHA Verstärker
YAMAHA Synthesizer

YAMAHA Combo-Orgeln · YAMAHA Electric Grand Piano
YAMAHA Electric Piano · YAMAHA E-Gitarren · YAMAHA E-Bässe

YAMAHA
Verstärker
Synthesizer
Piano ·
E-Bässe
YAMAHA
YAMAHA
Electric
E-Gitarren
YAMAHA
YAMAHA
Orgeln
Piano
System
YAMAHA
YAMAHA
YAMAHA
E-Bässe

YAMAHA
YAMAHA
ic Grand
YAMAHA
recher
r Amps
YAMAHA
YAMAHA
Drums
MIXER
Combo
electron
YAMAHA
stärker
thesize
Piano
YAMAHA
recher

Es ist uns
eine große Freude, daß wir
unsere Anerkennung als
„YAMAHA
Professional Center“
bekanntgeben können.

Unser Yamaha Professional-Angebot
ist testbereit!

YAMAHA Verstärker · YAMAHA MIXER · YAMAHA Power Amps
YAMAHA Synthesizer · YAMAHA Combo-Orgeln · YAMAHA
Electric Grand Piano · YAMAHA Electronic Piano · YAMAHA
E-Gitarren · YAMAHA E-Bässe · YAMAHA System-Drums

Johannes Eckert

Mein Freund, der Herr

Soll man an Gott glauben?

Getauft wird man und die Kommunion oder Konfirmation empfängt man, ohne bewußt oder zumindest mit der angemessenen Selbstständigkeit das Für und Wider dieser Zeremonien abwägen zu können. Aber eines Tages kommt für die meisten die Zeit, in der Lehrsätze nicht mehr unreflektiert übernommen werden und man sich Gedanken über Gott und den Glauben macht. Doch in der geistigen, der philosophischen Auseinan-



decsetzung mit Gott erhalten junge Leute kaum Hilfe. Insbesondere der Religionsunterricht kommt gewöhnlich nicht über Dogmatik oder kirchengeschichtliche oder gesellschaftspolitische Themen nicht hinaus.

Will man sich ein Bild von Gott machen - und jeder wüßte doch gerne, wer in Sachen Glauben eigentlich sein Ansprechpartner ist - so bleibt einem nichts anderes übrig, als in menschlichen Kategorien zu denken. Gott ist wahrhaftig, gütig, liebevoll, gerecht, barmherzig. Auch bei seinen übermenschlichen Eigenschaften wie Allwissenheit, Allgegenwärtigkeit und Allmächtigkeit kann man einen Bezug zu unseren irdischen Gegebenheiten feststellen. Hat man sich mit Naturwissenschaften beschäftigt, vielleicht auch mit Science-fiction, so wird man schnell auf die Idee kommen, Gott könnte etwas wirklich Übernatürliches sein, vielleicht etwas rein Geistiges, auf alle Fälle nicht faßbar für den menschlichen Verstand. Mit etwas Phantasie begabt, die man im Problemfeld des letzten Grundes allen irdischen Daseins schweifen läßt - nachdenkt über Geist und Materie, Zeit, Raum und Energie - mag man den Schluß naheliegend finden, der christliche Gott sei billiger Abklatsch eines Menschen, dem man einige seiner Eigenschaften pauschal zu Superlativen gemacht hat.

Die Verfasser der Bibel waren jedenfalls Menschen, auch wenn man einige Jahrhunderte später begann, sie als mehr oder weniger "erleuchtet" zu bezeichnen. Und das, was sie für eine Öffentlichkeitsarbeit nützlich hielten, wird sich realistisch nur unter dem Blickwinkel würdigen lassen, daß hier Leute am Werk waren, deren bis zur Selbstaufgabe reichendes Engagement für ihr Idol sicherlich so manches als strategisch wertvoll eingeschätztes i-Tüpfelchen ersinnen ließ.

Die Story von Gott also nur eine jahrhundertlang gut verkäufliche, geschickte und symbolträchtige Aufbereitung einer Idee? So einfach, mehr an Formalien aufgehängt, sollte man sich nicht von Gott trennen lassen.

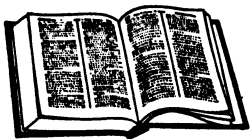
Da akzeptiert man doch lieber den Gott mit den menschlichen Eigenschaften - und man tut es gern: Was soll man auch z.B. mit einer unermesslichen Energiewolke anfangen, die durch irgendwelche chemisch-physikalischen Vorgänge weltliche Prozesse in Gang gesetzt hat, seien es Sternengebühren, Erdzeitalter oder Organismen? Ein unpersönlicher, ein gefühlloser Gott? Zu dem

zu beten gerade so viel Sinn hat wie zu einer Wand? Nein. Dann schon lieber ein Gott, der auch zuhören kann. Der Bewußtsein besitzt, Entscheidungen treffen und Einfluß nehmen kann. Der Gebete auch erhört. Mit dem man vielleicht auch kleine Geschäfte machen kann (eine läßliche Sünde gegen zehn Vaterunser?) und der eine Zukunft in Aussicht stellen kann, gegen die unsere kleinen irdischen Freuden nur Fliegendreck sind.



Das mittelalterliche Weltbild nach Ptolemäus
Zeitgenössischer Holzschnitt

Bloß: hat ein solcher Gott nicht vielleicht auch Schwächen, typisch menschliche Schwächen? Er liebt die Menschen, aber verliert er nicht auch manchmal die Geduld? Er ist gerecht, aber was ist eine vollkommene Gerechtigkeit, ist das nicht eine Frage problemträchtiger Wertungen? Und wenn Gott auch ganz ausgeklügelte Maximen besitzt, in Einzelheiten mitgeteilt hat er sie uns nicht. Ist er nicht so wie mancher Familienvater - eine schwer berechenbare Autorität? Und warum hat Gottvater sich eigentlich ein solches Image zugelegt (auch Gottsohn betete, besonders in schweren Stunden, zu ihm, und der Heilige Geist hat wohl auch eher Handlangerdienste zu verrichten)? Jesus ist männlich, sein himmlischer Vater ist männlich, Alice Schwarzer wird das vielleicht nicht als gerecht empfinden können. Und: männlich - wozu eigentlich? Also wird es wohl nur symbolisch gemeint sein. Und damit vielleicht all die heiligen Berichte über Gott und sein Wesen. Gibt es dann vielleicht doch keinen Gott, der auch tatsächlich liebt, der tatsächlich barmherzig ist, der tatsächlich allwissend ist?



AB 15. OKTOBER 1979

EINE NEUE BUCHHANDLUNG
IN OFFENBACH

WIR ERÖFFNEN AM SAMSTAG, 13. OKTOBER 1979, 9 UHR
(HOFFENTLICH!) UNSERE BUCHHANDLUNG IN DER
BLEICHSTR. 9 MIT EINER ERÖFFNUNGSPARTY UND EINEM
"KINDERSPEKTAKEL" MIT BEKANNTEN JUGENDBUCH-
AUTOREN.

WIR FÜHREN NEBEN EINEM ALLGEMEINEN SORTIMENT
BESONDERS KINDER- UND JUGENDBÜCHER -
UND BÜCHER FÜR DIE SCHULE.

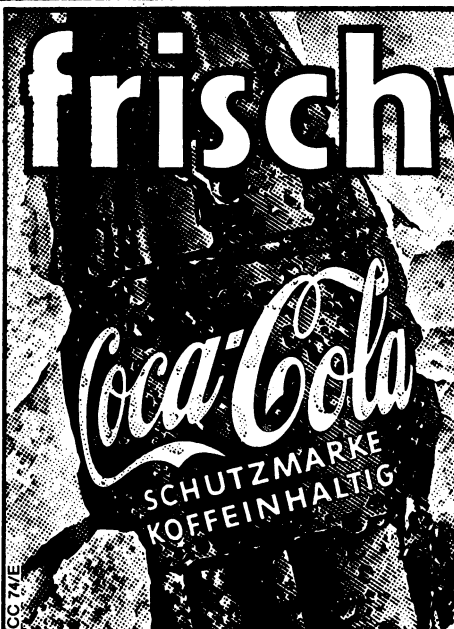
Buchhandlung an der Eichendorffschule

BARBARA STARK - RENATE ANSELMANT - GISELA GÜNTHER

ÜBRIGENS HABEN WIR AUCH EIN COPIERGERÄT AUFGE-
STELLT - JEDE COPIE DM -,20 (ZUM KENNENLERNEN
BIS 1. NOVEMBER 1979 2 COPIEN DM -,20).

WIR LADEN SIE ZU EINEM BESUCH IN UNSERER BUCH-
HANDLUNG EIN - UND BEWIRTEN SIE AN UNSERER TEE-
BAR BIS ZUM 1. NOVEMBER KOSTENLOS.

frischwärts®



**erfrischt richtig
schmeckt richtig**

daheim, unterwegs
bei der Arbeit - überall richtig
für die erfrischende Pause

Peter Herdt & Söhne
Telefon 8 67 91

Offenbach am Main
Im Eschig 10

NEU EINGETROFFEN:

HALLO
JEANS-
FREUNDE!

WORKER - JEANS in blue-denim	DM 75,-
PASPEL-JEANS	ab DM 79,90
LATZ-HOSEN	ab DM 59,-
SWEAT - SHIRTS "fruit of the loom"	DM 49,90
in: weiß, schwarz, violett, gelb, rot und blau	

City
Fashion *Hosen und
chice Mode*

Offenbach
Herrnstraße 28

Einer Klärung bedürfte auch die Frage, warum es Gott nötig hat, mit der Angst vor ihm zu arbeiten, einer wohl eher primitiven Methode. Aber er droht seinen Geschöpfen, mit ewiger Pein, mit ewigem Feuer, mit Heulen und Zähneknirschen. Und trotz solch grausamer Strafen bleibt offen, wie Gott sein Richteramt ausüben wird. Denn wir wissen alle nicht so genau, wie er auf unser Leben reagieren wird. Wird er berücksichtigen, daß er selbst den Menschen mit einigen Fehlern zugelassen hat? Wird er einsehen, daß mildernde Umstände zugestanden werden müssen, wenn er schon den Ehebruch in Gedanken verbietet und seine katholische Kirche die Homosexualität und die Pille, und er gleichzeitig den Menschen mit dem Sexualtrieb bestückt? Und überhaupt: Ist der Resozialisierungsgedanke des modernen Strafrechts nicht humaner als etwa die Devise "Rache ist Blutwurst"? Oder ist Gott eben nicht "human"?



Vielleicht ist man der Ansicht, mit dem Verstand herleiten zu können, daß es einen Gott geben muß, mal abgesehen davon, welchen Charakter er auch haben möge. Wenn das ginge, hätte sich die Menschheit sicherlich schnell auf einen gewissen "Minimal"-Gott geeinigt, genauso wie sie darin übereinstimmt, daß die Erde rund oder 2 und 2 4 ist. Aber nicht einmal das ist so einfach. Obwohl es die katholische Kirche zum Dogma erhoben hat, daß sich die Existenz Gottes durch die Vernunft beweisen lasse. Aber wie?

Das Argument, die erste Ursache unserer Welt müsse Gott gewesen sein, ist wenig überzeugend. Solch ein "Gott" müßte jedenfalls nicht das Geringste mit dem des Christentums gemeinsam haben. Und die Frage, wer denn dann Gott geschaffen hat, läßt den Trugschluß deutlich werden. Wer annehmen will, daß Gott keine Ursache hat, der muß zugestehen, daß die Welt dann genauso gut ohne Ursache auskommen könnte. Überhaupt ist der Gedanke, alles müsse einen Anfang haben, wohl nur auf einen Mangel unserer Vorstellungskraft zurückzuführen.

So mancher Chemielehrer hat schon darauf hingewiesen, wie wunderbar perfekt diese Welt beschaffen ist. Wäre die Luft um uns herum nur ein klein wenig anders zusammengesetzt, so könnten wir nicht leben. Hätte unsere Umlaufbahn um die Sonne nur einen geringfügig anderen Kurs - wir könnten nicht sein. Welche Vollkommenheit, da muß eine große Macht dahinterstehen, "wir wollen unserem Schöpfer dafür danken". Aber: Waren es nicht die Lebewesen, die sich im Laufe der Jahrmillionen der Umwelt angepaßt haben, und nicht umkehrt? Und: Krankheit und Tod, Sorgen und Leid, menschliche Gewalt und Naturkatastrophen, dazu noch Teufel und Hölle und die Angst davor - ist auch das vollkommen, sollen wir auch dafür unserem allwissenden und allmächtigen Schöpfer danken?

Es wird manchmal behauptet, ohne Gott gäbe es keinen Grund, einen Unterschied zwischen Gut und Böse zu machen. Aber man kann überall erfahren, daß es auch für Atheisten eine Moral gibt. Und die Psychoanalyse hat auch schon herausgefunden, wie es funktioniert, daß sich beim Kind ein Über-Ich oder Gewissen bildet. Und das Gott selbst bei diesem Prozeß höchstens eine Statistenrolle spielt.

Es gibt Leute, die über alles, was hier geschrieben wurde, nur empört und entsetzt sein werden, denen ein derartiges Machwerk an Gotteslästerung und Gottesfrevel noch nicht unter die Augen gekommen ist. Keiner wird erwarten, daß Menschen, die in großer Gottesfurcht leben, das Wagnis eingehen können, sich auch nur einen einzigen kritischen Gedanken zu eigen zu machen. Nun, solange sie nicht auf die Idee kommen, Hexenverbrennungen oder ähnliches wieder einzuführen...

Und wer würde so unmenschlich sein, und kranken, einsamen oder alten Leuten ihren Gott, ihren vielleicht wichtigsten Gesprächspartner und einzige Hoffnung wegzunehmen? Hier spielt Gott, ob es ihn nun gibt oder nicht, seine wichtigste Rolle!

Aber denen, die sich im Stadium des Zweifels befinden, sei folgendes mit auf den Weg gegeben: Wenn es Gott gibt, dann hat alles doch nur einen Sinn, wenn es wirklich ein liebevoller und verständnisvoller Gott ist. Ein Gott, der Freund sein kann. Dann wird er später Verständnis haben für diesen Artikel, der bestimmt nicht böse gemeint ist. Und er wird Verständnis dafür haben, daß man erhebliche Zweifel an seiner Existenz gehabt hat.

TARZAN

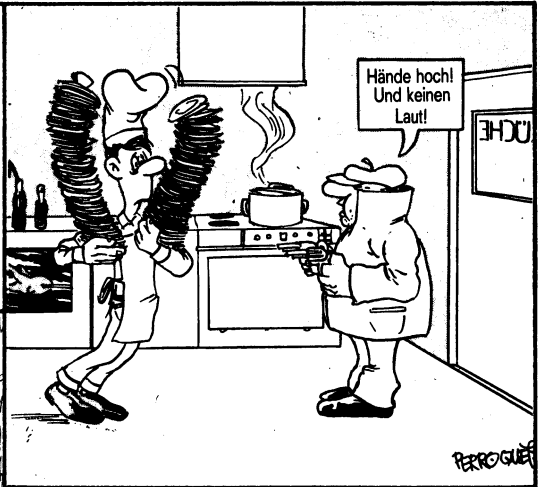
Wird Tarzan jetzt seine Jane in sein Heim tragen, das hoch oben in den Baumwipfeln liegt?



Nein!



Du benutzt gefälligst die Rolltreppe, wie alle anderen auch!



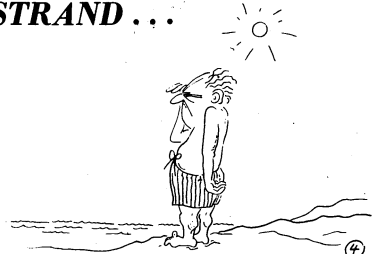
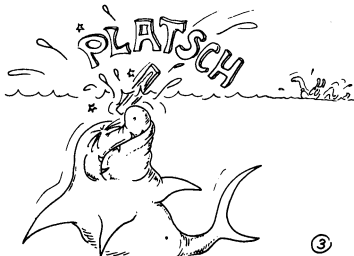
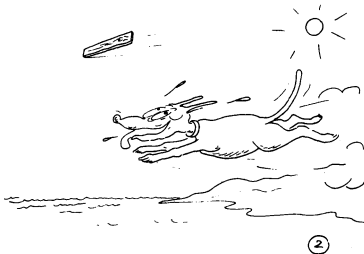
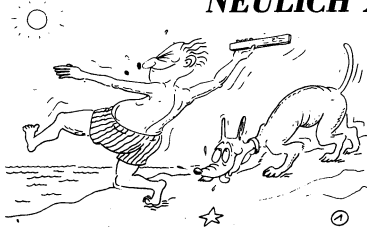
Hände hoch! Und keinen Laut!

PERROQUET

KAPUTT*

* mit frdl. Genehmigung des gleichnamigen Magazins

NEULICH AM STRAND ...





AUSSTELLUNG im Offenbacher
Kunstkabinett Behr & Trefz

Vom 5.10. bis 10.11.:
Dieter Kliesch - Gouachen
und Farbradierungen

Täglich von 9 bis 12 Uhr
und von 14 bis 18 Uhr,
außer mittwochs nachmit-
tags, samst. von 9 b. 13 Uhr.

HALLO MUSIC-FANS!

E-Gitarren ab 189,-
Akustische Gitarren.....
..... ab 94,-
Aktuelle Songbooks und
klassische und moderne Noten
Orgeln ab 98,-
und Orgelunterricht
..... (Stunde 6,-)

findet Ihr bei

Musik-André

Frankfurter Str. 28 (Fußgängerzone)
605 OFFENBACH / MAIN

BALLETT-STUDIO SHAW

Staatl. gepr. Ballettm.(in)

**BALLETT
JAZZ - STEP**

Kinder, Jugendliche
u. Erwachsene

Offenbach, Geleitsstr. 68
Tel. 81 27 94 - 88 87 40

Anmeldung tägl. im Studio ab 15 Uhr



Bilder - Rahmen - Glas

Führerschein

?

**FAHRSCHULE
Rainer Schmitt**

Offenbach a. M., Bismarckstraße 147
gegenüber dem Hauptbahnhof

Tel.
81 62 41

Point

EUER MUSIK-SHOP
in Offenbach
City-Passage

SCHALLPLATTEN - CASSETTEN
GESCHENKARTIKEL - ZUBEHÖR

Stranglers live	12,-
Rocky Horror Picture Show	15,90
Hot Streets Chicago	13,90
Donna Summer bad girl DoLP	16,90
Gino Soccio Dancer	14,90
Kiss Dynasty	14,90
Kiss Alive I+II DoLPs je	15,90
Kate Bush Lionheart	14,90
Lake Paradise Island	13,90

City-Passagen in der Frankfurter Str. 39-45 6050 Offenbach a.M.
Telefon 0611 - 811033



Silber für Offenbacher Locken

Frisuren mit Pfiff — dafür hat der Offenbacher Salonbesitzer Wolfgang Oeschger in der Herrnstraße offenbar eine glückliche Hand. Und so zauberte er ein künstlerisches Lockengebilde auf das Haupt seiner Gattin Erika. Aus 760 Einsendungen war dann Wolfgang Oeschgers eleganter Vorschlag von der Frisur-Wettbewerbsjury ausgewählt und mit dem Silbernen Brigitte-Diplom ausgezeichnet worden. Näheres über die duftige Haarpracht gibt's demnächst in Brigitte zu lesen.



Michael Goetz

Striptease vor dem Schlafengehen

ODER

DIE ZUKUNFT DES PRIVATEN FERNSEHENS IN DER BUNDESREPUBLIK

Spätestens seit der Beelinec Funkausstellung muß es jedem klar geworden sein: Das "vierte Programm", sprich: das private Fernsehen, läßt sich wohl nicht mehr aufhalten. Die technischen Probleme scheinen, wie die Versuche mit Videotext, Bildschirmzeitung und Kabelfernsehen gezeigt haben, gelöst zu sein. Auch in anderen europäischen Ländern, wie z.B. Belgien oder Großbritannien, gibt es bereits ein privates Fernsehen. Warum also nicht auch bei uns?

Weil verschiedene Medienpolitiker, "Kulturschaffende", Wissenschaftler und andere wichtige Leute warnend den Zeigefinger heben. Sie sprechen von einer "Verarmung des geistigen und kulturellen Lebens", die unser Land befallen würde, wenn das private Fernsehen erlaubt würde. Diese Leute bringen das kommerzielle Fernsehen auf einen zu einfachen Nenner: Viel Unterhaltung, wenig Kultur, wenig Politik, wenig Anspruch = Verdummung der Zuschauer. Das das natürlich nur eine Milchmädchenrechnung sein kann, die dem Konzept des Privatfernsehens in keiner Weise gerecht wird, liegt meines Erachtens auf der Hand.

Die Idee zur Schaffung eines privaten Fernsehens in der Bundesrepublik ist alt. Schon Adenauer spielte mit diesem Gedanken. Da Monopolstellungen gerade im Medienbereich nicht wünschenswert erscheinen, und das deutsche Fernsehen verfügt sehr wohl über dieses Monopol, mußte gerade der Ruf nach einer größeren Meinungsvielfalt im Fernsehbereich laut werden.

Wie sähe nun eine solche Vielfalt in der Praxis aus? Es gäbe statt der drei "staatlich verordneten" Programme eine Vielzahl von weiteren regionalen und überregionalen Fernsehsendern, die von privaten Trägern organisiert würden. Die Mehrzahl von ihnen würde sicher durch Werbung finanziert. Ein regionaler Frankfurter

Sender könnte z.B. Konzerte aus dem Sinkkasten, Interviews aus dem Römer, Fußballspiele aus dem Waldstadion, aber auch regelmäßige Berichte über die Arbeit Frankfurter Autoren und Künstler im Programm haben.

Da die Attraktivität eines Programms nach der Höhe der Einschaltquoten bestimmt werden kann, wird der Sender die größten Werbeeinnahmen haben, der die meisten Zuschauer hat. Radio Luxemburg z.B. unterhält in Belgien einen TV-Sender, dessen Programm zum größten Teil aus Spielfilmen, Quiz und amerikanischen Serienprodukten besteht. Dieses Programm wird von den Belgiern gerne gesehen. Den staatlichen belgischen Sendern blieb nichts anderes übrig, als auch ihr Programm wieder mehr nach den Wünschen der Zuschauer zu gestalten, wenn sie wettbewerbsfähig bleiben wollten. Stationen diese Art wird es demnächst sicher auch bei uns geben. Sie wären wohl das gleiche, was die sogenannten Regenbogen-Magazine oder die Bild-Zeitung auf dem Pressemarkt sind.

Danben wird eine Anzahl von spezialisierten Sendern existieren. Mir schweben hierbei z.B. Sender speziell für Jugendliche, Senioren, Theater, Kultur oder Politik vor. Diese Programme verfügen dann über einen fest umrissenen Zuschauerkreis, der auch für die Werbung interessant ist.

Man sieht also, von Verdummung kann beim privaten TV keine Rede sein! Im Gegenteil: Eine Meinungsvielfalt wird das gute alte "Dampffernsehen" mal richtig in Schwung bringen, denn Konkurrenz belebt das Geschäft!

Wer möchte nicht wie die Zuschauer einer unzähligen italienischen privaten Fernsehstationen ins Bett gebracht werden? Nach dem letzten "buona notte" zeigt die Ansagerin noch einen heißen Striptease! Es scheinen uns paradiesische Zeiten bevorzustehen!

DER KOMPLETTE VERANSTALTUNGSKALENDER FÜR DAS
RHEIN-MAIN GEBIET KOMMT !

Frankfurt *Life*

Ab 28. September an allen Kiosken in Offenbach,
zusätzlich bei Montanus, Music Arts, Govi &
Tee-Basar. Außer den kompletten Veranstaltungen
hat "Frankfurt Life" noch viel mehr zu bieten :
- Berichte, Jango Edwards-Clownpower, Inside Do-
rian Gray, Buchmesse- und Gegenbuchmesse.
Neue Filme, neue Schallplatten- und Bücher -
Portrait - Patricia Highsmith, Satire und vieles
interessantes mehr. Das alles in der Ausgabe,
die am 28. September erscheint - für nur 1,50 DM

Frankfurt Life Verlag Musikantenweg 51 6000 Ffm. 1
Tel. 0611/ 439979 & 439970

Ist der Führerschein aktuell, dann zu

Fahrschule Stephan

Offenbach-Bürgel, Strackgasse 15
und Mühlheim, Bahnhofstraße 69

Telefon

86 23 47

Sven Hartung



Zu Gast bei **JÖRG ECKRICH**

Der PAUKE-Redakteur Sven Hartung ging mit HR 3 Top Time auf Sendung.

Jeden Dienstag gibt es zwischen 20.05 und 22 Uhr bei HR 3 Top Time den Plattenmarkt. Hier stellt TopTime-Redakteur Jörg Eckrich die in der vorangegangenen Woche neu erschienenen LPs vor. Ab und zu werden auch Beiträge von Hörern gesendet, Platten- oder Konzertkritiken und andere Berichte, die für Jugendliche interessant sind, und meistens läßt Eckrich den Artikelschreiber sein Manuskript selbst verlesen. Bei mir war es genauso. Ich hatte ihm ein Plattenkritik geschickt, am Nachmittag vor der Sendung rief er mich an und verabredete sich mit mir um halb acht am Haupteingang des Funkhauses.

Zehn Minuten zu spät kommt er angesprintet. Wir begeben uns erstmal in sein Büro, wo er sich durch einen Berg Fernschreiben durcharbeiten muß. Die für Jugendliche wichtigen Meldungen sortiert er aus, um sie im Verlauf der Sendung in den TopTime-Nachrichten zu bringen. Um 20 Uhr machen wir uns dann auf den Weg ins Discjockey-Studio. Der RAUM ist ca. 25 qm groß, vollklimatisiert und mit Holz bzw. Teppichboden abgedämpft. Nebenan ist, durch eine Glasscheibe einsichtbar, der ebenso große Raum der Technik. Im DJ-Studio sind 2 Plattenspieler, 2 Tonbandmaschinen und 2 Micros aufgestellt, alle beliebig untereinander mischbar. Platten und Tonbänder auflegen muß Eckrich übrigens selber, die Technikerin nebenan regelt nur am Anfang der Sendung die Ausgangslautstärke, dann hat sie für den Rest des Abends Ruhe. Während die Platten laufen und die Micros "zu" sind, hat Eckrich Zeit, mir meine Fragen zu beantworten.

Da erfahre ich dann, daß HR 3 TopTime eigentlich ein Zwei-Mann-Betrieb ist, nämlich er und seine Sekretärin. Alle anderen

Sprecher kommen nur einmal in der Woche ins Funkhaus, ziehen ihre Sendung ab und verschwinden wieder. Außer Sendungen moderieren muß Eckrich noch die Samstagabend-Sendungen produzieren, Hörerpost beantworten usw. "So 60 - 70 Stunden Arbeit die Woche kommen da schon zusammen", meint 'Rockpapa Jörg'. Diesen Titel hat er sich übrigens selbst zugelegt: "Bis jetzt sind noch keine Beschwerden gekommen." Zwischendurch kommt dann der für mich unangenehme Teil des Abends: Ich muß mein Manuskript verlesen. Ein Versprecher, na ja, für den Anfang ganz gut. Gleich danach kommen die Neun-Uhr-Nachrichten.

Während der zwei Stunden raucht Eckrich acht Gitanes Filter. Was hört er am liebsten für Musik? "Das geht quer durch alle Musikrichtungen, das heißt von Psycho Rock à la Pink Floyd über Jazz Rock (Eckrich war früher mal Trompeter) und den guten alten Rock 'n Roll bis zu Hard Rock nach Deep-Purple-Art.

Während der zwei Stunden raucht Eckrich acht Gitanes Filter. Was hört er am liebsten für Musik? "Das geht quer durch alle Musikrichtungen, je nach Stimmung, jedenfalls bin ich gegen Einseitigkeit." Quer durch alle Musikrichtungen, das heißt von Psycho Rock à la Pink Floyd über Jazz Rock (Eckrich war früher mal Trompeter) und den guten alten Rock 'n Roll bis zu Hard Rock nach Deep-Purple-Art. "Wenn ich drei Tage keine Rockmusik höre, krieg' ich Entzugserscheinungen."

Wer Eckrich auch einmal einen Beitrag schicken will (50 DM Honorar bei Sendung!), der schreibe an HR 3 TopTime, z.Hd. Jörg Eckrich, 6000 Frankfurt 100. Während der Sendung kann man 'Rockpapa Jörg' telefonisch unter 155 665 erreichen.

Attabesque

is here

bekannt aus »DISCO« + »POP 79«



Aktuelle Single!

„CITY
CATS“

EMI

Neue Show
internationales
Niveau

Attabesque ist überall weltweit veröffentlicht

Attabesque ist exklusiv bei



Buchungen: bei Young Star Records - Tel. 0611 83 50 20



NEU BEI

Trinity! Diese neue Disco-Facination hat die PAUKE dazu veranlaßt, mit den veranwortlichen Leuten von YOUNG STAR zu sprechen.

PAUKE: Unsere erste Frage: Glaubt Ihr an einen ähnlichen Erfolg wie mit Eurer Top-Gruppe ARABESQUE?

Norbert Heilmann: Wenn man eine neue Produktion macht, dann glaubt man immer an den Erfolg. Doch ob er sich tatsächlich einstellt, zeigt sich erst später. Wir müssen abwarten. Die Gruppe bereitet sich zur Zeit auf ihre Auftritte vor. Wenn das Programm steht und die erste Tournee gemacht ist, kann ich mehr darüber sagen.

Manager Stanislaus Zasada: Es ist nicht einfach, eine Gruppe oder einen Interpreten populär zu machen, wenn man bedenkt, daß die Anlaufzeit bei ARABESQUE volle drei Jahre gedauert hat. Es gehörte viel Kleinarbeit, Übung und Durchstehvermögen dazu. Und die Mädchen haben wohl in dieser Anlaufzeit wenig von Glimmer und Glanz gehabt. Es ist einfach eine nüchterne und trockene Tätigkeit.

PAUKE: Aber Eure Arbeit hat sich ja gelohnt, das zeigt der weltweite Erfolg von ARABESQUE. Aus Japan ist Euch sogar eine goldene Schallplatte überreicht worden. Jede große Musikfirma hat einige goldene Schallplatten im Hause. Könnte man sagen, daß YOUNG STAR RECORDS nun auch zu den Großen gehört?

Norbert Heilmann: Wie von Euch schon erwähnt, "mehrere goldene". Wir haben bisher nur eine, und eine Schwalbe macht noch keinen Sommer.

PAUKE: Das hört sich etwas unzufrieden an. Kann man eine goldene Single nicht als Erfolg ansehen, oder findet Ihr generell, daß Ihr keinen Erfolg habt?

Stanislaus Zasada: Natürlich ist es für uns ein Erfolg. Gleich mit unserer ersten Gruppe gelang der goldene Schuß. Wir haben auf die richtigen Mädchen gesetzt. Aber für uns ist es nur ein Anfang, der noch einiges nach sich ziehen muß, um bestehen zu können.

PAUKE: Daraus läßt sich schließen, daß Ihr Euch mit dem bisher Erreichten jedenfalls nicht zufrieden gebt?

Produzent Norbert Heilmann: Nein! Wir sind ständig auf der Suche nach neuen Talenten. Aber dazu kann unser Partner, Helmut Körber, der sich speziell mit unserem Nachwuchs beschäftigt, besser Auskunft geben.



PAUKE: Euer Firmensitz ist in Offenbach. Kann man annehmen, daß sehr viele Offenbacher Eure Nachwuchs-Chancen wahrnehmen?

Helmut Körber: Ganz im Gegenteil. Wir haben den größten Anteil an Meldungen von Nachwuchskünstlern aus Frankfurt und Umgebung. Wir haben dafür keine Erklärung. In unserem Interesse würde es liegen, gerade wieder mal einen Offenbacher als Star zu präsentieren. Bestimmt fehlt es an Mut.

Nachtrag der Redaktion: Wer denkt, er hätte das Zeug zum Pop- oder Schlagersänger, der sollte sich wirklich mal den Mut nehmen, und mit YOUNG STAR RECORDS einen Studio-Termin vereinbaren (Tel. 83 50 20). Playbacks und Texte sind reichlich vorhanden. Und die ganze Sache kostet nichts. Macht aber viel Spaß.

Das komplette Veranstaltungsprogramm für den Großraum Frankfurt

Ab 28.9. an jedem Kiosk
im Rhein-Main-Gebiet.

Und dann jeden Monat!

Life

Frankfurt Life Verlag - Musikantenweg 51 - 6000 Frankfurt 1 - Telefon (0611) 43 99 79 & 43 99 70

Michael Goetz

Led Zeppelin

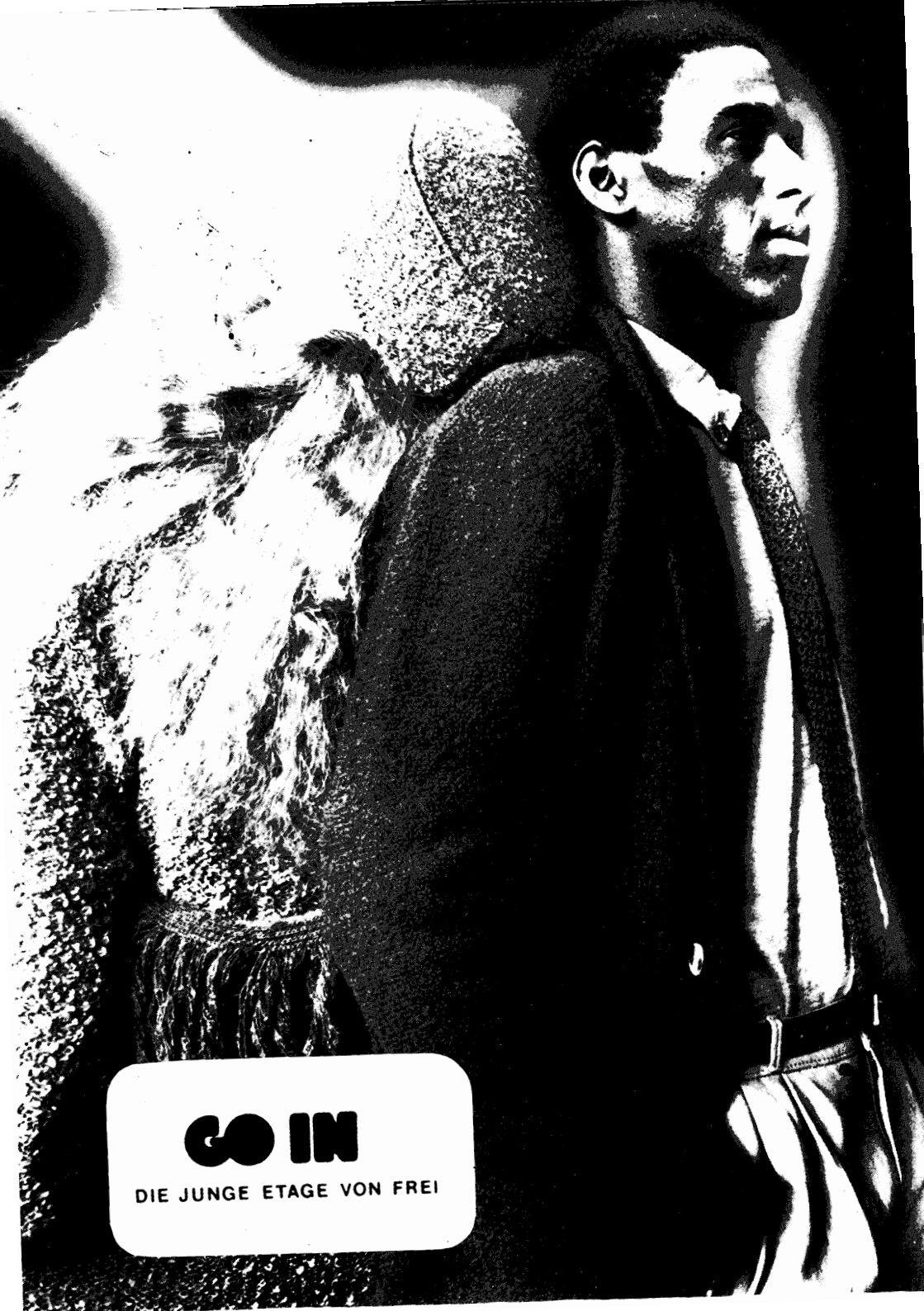
Sie waren schon fast zur Legende geworden. Seit zwei Jahren gab es von ihnen weder eine LP noch ein Konzert zu hören. Doch jetzt sind sie wieder da. Konzerte in England und auch eine neue LP. Von wem die Rede ist?

Lassen wir den Sänger der Gruppe, Robert Plant, selbst antworten: "Wir sind nicht nur die beste Gruppe der Welt. Nein, wir meinen sogar, noch um vieles besser zu sein, wer auch immer die Nummer 2 sein mag..." Natürlich ist LED ZEPPELIN gemeint. Sie sind, nach den Verkaufszahlen ihrer LPs gerechnet (alle sechs hatten eine Auflage von über zwei Millionen), eine der erfolgreichsten Rock-Gruppen überhaupt. Ihre Hits "Stairway to heaven" oder "Whole lotta love" zählen inzwischen zu den Klassikern der Rock-Geschichte.

Ob ihre neue LP, "In through the out door", deren Cover übrigens aus einem Spezial-Papier besteht, das sich beim Draufpinkeln verfärben soll, diesen hohen Anspruch erfüllt, scheint mir allerdings zweifelhaft. Zu wenig Neues und zu wenig Einfälle sind zu hören. Wäre da nicht Robert Plants einzigartig einzigartige Stimme, hätte ich Mühe gehabt, etwas Besonderes aus dieser Platte herauszuhören. Aber genug der Kritik. Freuen wir uns, daß sie wieder da sind. Denn eine mittelmäßige LED ZEPPELIN-LP ist gegenüber einem Disco-Eintopf immer noch besser als gar keine!

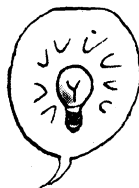


ROBERT PLANT



GO IN

DIE JUNGE ETAGE VON FREI



Teste Dich selbst!

Wir haben hier ein paar einfache Beispiele aus Intelligenztests zusammengestellt. Für die Durchführung hast Du genau 20 Minuten Zeit. Für jede richtig gelöste Aufgabe bekommst Du einen Punkt.

I. Teil:

Ein Wort paßt nicht in die Vierergruppe. Suche bitte den Außen-seiter!

Z. B. Quadrat, Würfel, Dreieck, Rechteck. Antwort: Würfel.

- Gedicht Lied Musik Drama
- Immer Oft Ganz Jeder

II. Teil:

Setze in die Klammer ein Wort ein, das im Sinn zu beiden vorgegebenen Wörtern paßt, also zwei Bedeutungen hat.

Z. B. Tanz (....) Spielzeug
Antwort: Ball

- Fest (....) Alkohol
- Organ (....) Schaum

III. Teil:

Welche Zahl muß anstelle des Fragezeichens stehen, damit sich die Reihe logisch fortsetzen läßt?
Beispiel: 12 13 15 18 22 27 ?

Antwort: 33 (+1 + 2 + 3 + 4 + 5 + 6)

- 4 11 17 22 26 29 ?
- 33 30 28 25 23 20 ?

IV. Teil:

Ordne die Buchstaben zu einem sinnvollen Wort. Z. B. FFEA
Antwort: Affe

- U B O N S
- S I A M E E

V. Teil:

Finde ähnliche Begriffs-paare.
Z. B.: Schnell:Langsam =
Hoch: ?

- a) Tief b) unten c) flach d) Berg

Antwort: Schnell:Langsam =
Hoch:Tief

9. Verlieren:Finden =
Vergessen: ?

- a) einfallen b) nachdenken c) suchen d) überlegen

10. Arzt:Patient =
Steuerberater: ?

- a) Kanzlei b) Finanzamt c) Sekretär d) Klient

VI. Teil:

Finde zu jeder Vorsilbe zehn Wörter, achte aber darauf, daß die Vorsilbe klein geschrieben ist.

- an-
- um-

VII. Teil:

Ergänze das leere Feld in der untersten Reihe.

Z. B.	13.	14.
^ V	: : :	□ ◇ ⊗
V ^	: : .	○ ⊗ □
^	: .	☀ ☀

Antwort: V

VIII. Teil:

Suche ein Wort, das an das erste Wort angehängt bzw. dem zweiten Wort vorgesetzt ein sinnvolles zusammengesetztes Wort bildet.

Z. B.: Strick Baum

Antwort: Nadel (Stricknadel, Nadelbaum)

- Glas Scheibe
- Dank Schaft

IX. Teil:

Suche aus fünf Antworten den richtigen Gegensatz.

Z. B. Das Gegenteil von »glatt« ist a) eben b) rauh c) glitschig d) gewellt e) spröde
Antwort: b) rauh

17. uralt

a) zeitnah b) modern c) brandneu d) altertümlich e) modisch

18. träge

a) bewegt b) schnell c) hastig d) flink e) langsam

X. Teil:

Prüfe jetzt Deine Fähigkeiten im praktischen Rechnen. Keine Angst, Du brauchst keine höhere Mathematik!

19. Eine Rakete fliegt mit 5000 km/h in Richtung Mond. Wie viele Stunden war sie nach einem Flug von 310.000 km unterwegs?

20. Herr Hansen fährt in seinem Sportwagen die erste Runde eines 1-km-Rundkurses mit 30 km/h. Mit welcher Geschwindigkeit muß er in der zweiten Runde fahren, um für beide Runden zusammen eine Durchschnittsgeschwindigkeit von 60 km/h zu erreichen?

Lösungen:

1.: Musik; 2.: Oft; 3.: Fahne
4.: Blase; 5.: 31; 6.: 18; 7.: Bonus
8.: Amte; 9.: einfallen; 10.: Klient
11. und 12.: richtig, wenn jeweils
10 verschiedene Worte genannt
wurden; 13.: • 14.: ○; 15.: Fen-
ster; 16.: Bar; 17.: brandneu; 18.:
hastig; 19.: 62 Stunden; 20.: un-
endlich (2 km bei 60 km/h sind 2
Minuten, in der ersten Runde
verbraucht).

Auswertung:

10 bis 12 Punkte: Durchschnitt
13 bis 16 Punkte: Nicht schlecht!
17 bis 20 Punkte: Du solltest ein-
mal einen schwereren Test versu-
chen!



**Reinkommen.
Reinbeißen.**

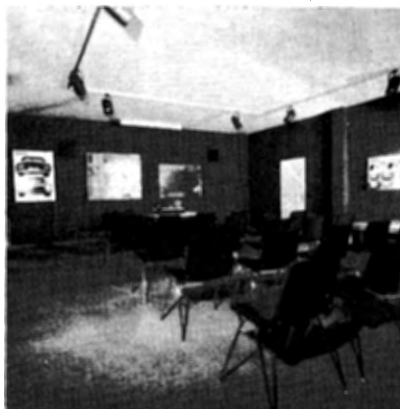
**Rundrum
zufrieden sein.**

Täglich bis 24.00 Uhr geöffnet.
Frankfurt, Kaiserstraße 66.
Offenbach, Berliner Straße 60.

B-B FAHRSCHULE BÖHM-BIRKHAN

GmbH

GOERDELER STR. 77, 6050 OFFENBACH



Schulungsfahrzeuge:

BMW 320, GOLF LS, GOLF Automatik und GOLF D mit Klimaanlage ermöglichen individuelle Ausbildung
HONDA CB 400 und ENDURO XL 250 S stehen ebenfalls zur Verfügung

OFFENBACH AM MAIN, BAHNHOFSTRASSE 35

Anmeldung und Unterricht
Donnerstag ab 18.30 Uhr

OFFENBACH-BIEBER, ASCHAFFENBURGER STRASSE 1

Anmeldung und Unterricht
Dienstag ab 18.30 Uhr

DIETZENBACH, BAHNHOFSTRASSE 73

Anmeldung und Unterricht
Mittwoch ab 18.30 Uhr

TELEFON: 06 11 / 85 40 30



Sollten sich weitere Fragen ergeben, dann stehen wir Ihnen gerne jederzeit täglich telefonisch zur Verfügung.

Man muß nicht
nur wollen, man
muß auch tun.

Nou Nofoun, mu ritoun

Latéin in deutscher Schrift

MAGAZIN

Eben, das Leben ist hart genug, und viel gibt es zu lernen. Man lernt sogar nie aus - man könnte sich direkt tötelen. Und wenn wir auch später nur noch einige Proamille des in der Schule geleerten Stoffes im Kopf haben, so besitzen wir doch ein gewisses Grundwissen, haben von allem Möglichen und Unmöglichen wenigstens schon mal gehört. Und unser logisches Denken hat vielleicht auch etwas abgekriegt (im positiven Sinne). Falls uns später niemand mehr nach binomischen Sätzen, Differentialquotienten, der Ausbreitungsgeschwindigkeit von Querwellen oder dem Bohrschen Atommodell fragt - wir brauchen nicht traurig zu sein. Eine gute Schulbildung wird trotzdem handfeste Erfolge haben. Ein schönes Job zum Beispiel, oder

wenigstens die Fähigkeit, dem anderen Geschlecht ein geistvolles Unterhalten zu sein. Und eine gewisse sittliche Reife sollte die Schulzeit auch mit sich bringen. Die läßt sich natürlich nur schwer fassen. Aber einen Anfang kann man wohl schon damit machen, daß man darauf, daß ein Lehrer Unsinn erzählt, nicht mit einem nicht enden wollenden Kichern reagiert. Sondern höchstens mit einem dezenten Stirnrunzeln.

Im folgenden bringt die PAUKE Wissenswertes und Denkanstößiges aus verschiedenen fachlichen Disziplinen. Man lese es sorgfältig, denn: Wissen ist Macht. Auch wenn man manche Leute nicht einmal damit ärgern kann, daß man mehr weiß als sie.

DIE NEUESTEN LEHRERZITATE (echt)

"Die Bildung der heutigen Oberstufenschüler ist katastrophal."

"So was wie Mathe hält jung und dynamisch. Und nun wollen wir mal 45 Minuten mit Mathe rumgammeln. Ihr habt die ganze Zeit den Unterricht zu genießen!"

"Nach dem Lehrplan kann man machen, was man will. Das ist das Schöne an dem Buch."

"Die evangelische Kirche hat eine Gemeinschaftsbeichte, so'n Neckermann-Abwasch!"

"Der Teufel macht kleine, fiese Dinge mit seiner Gabel."

"Nicht jede Brennesselstaude kündigt eine Kapelle an."

"Verheiratet sein bedeutet nicht automatisch kastriert sein."

"Sie merken gar nicht, daß Sie was brauchen, so wenig brauchen Sie das!"

"Wenn ich nach Hause gehe, sehe ich immer aus wie ein Schwein."

"Ihr wollt doch, daß eure Kinder hier auch noch sauber sitzen können. Das dauert gar nicht so lange, das geht ganz schnell!"

"Scheiß Tafel, die hab' ich schon letztes Jahr gehabt!"

"Scheiße, jetzt reicht's mir aber!"

"Ich bin ein Versager."

"Man nehme ein Blatt Papier - und denke."

"Wenn er's merkt, merkt er's sowieso."

Gibson
GUITARS

ROGERS
DRUMS AND
PERCUSSION

Fender
GUITARS

Roland
SOUND
EQUIPMENT

MOOG
KEYBOARDS

Rickenbacker
PROFESSIONAL GUITARS

Ludwig
DRUMS

ELKA
KEYBOARDS

Premier
PERCUSSION

Marshall
AMPLIFIERS

MM
ELECTRONICS
MIXERS



SOUND OF THE
PROFESSIONALS

MUSIK-SPEZIAL-SHOP

Im Offenbach-Center, Berliner Str. 74
Tel. 81 96 10



SOUND
EQUIPMENT



++ An alle Musiker ++ Achtung, Neues vom Musik-Spezial-Shop ++

++ Endlich: Im Oktober Ladenerweiterung abgeschlossen ++ Rie-
senauswahl auf 250 qm ++

++ Komplettes Ibanez Gitarren- und Effektgeräteprogramm + Amps
eingetroffen!! ++ Martin Gitarren D 18, D 28, D 18-12 vorrä-
tig ++ Flightcase - made in England zu Supertiefpreisen für
Akustik-, E-Gitarre und Baß-Gitarre ++ Music Man Combos und
Marshall-Toppteile ab 195,- DM ++ aus USA Polytone- und Crate-
Amps, Tama-Drums, Zubehör und Riesenfellauswahl vorrätig ++
unser Monats-Spezial: Pick-up Centre Bill-Lawrence, Schecter,
Gibson, Velvet - Hammer und andere ++



MUSIK-SPEZIAL
SHOP

Also mal reinschaun!

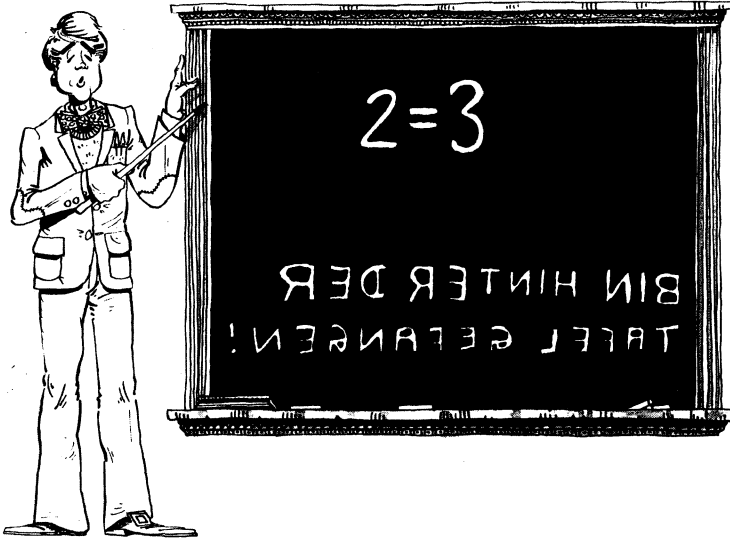
"Du hast kurzsichtig gedacht!"

"Seid ganz beruhigt, ihr habt ja mich."

"Und nächste Stunde werden wir weiter in der Atmosphäre der Freude und des Wahnsinns arbeiten."

"Fräulein, stecken'se sich mal 'ne Paprika wo rein, vielleicht reden Sie dann lauter!"

"Hiermit schellt's." (Lautsprecherdurchsage)



MATHEMATIK

Obwohl jetzt bewiesen worden ist, daß $2 = 3$ ist, sollte man den Mathematik-Unterricht nicht ganz abschaffen. Es handelt sich hier ja nur um eine kleine Schwäche einer an sich eindrucksvollen Wissenschaft.

Angeleitet durch den Erfolg in verschiedenen Illustrierten sollen demnächst im Mathematikunterricht lustige Zeichen statt Ziffern verwendet werden. Hier die neuen Zeichen, demonstriert in miteinander verquickten Rechenaufgaben. Wer in Mathe gut sein will, der sollte in wenigen Sekunden herausgefunden haben, welche Zeichen demnächst welche Ziffern ersetzen sollen.

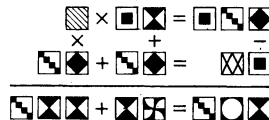
Schwarz auf Weiss:

2 = 3

Gegeben: $a = 2, b = 3$

Behauptung: $2 = 3$

Lösung: $3a = 2b$
 $9a - 6a = 6b - 4b \quad / + 6a$
 $9a = 6b - 4b + 6a \quad / - 6b$
 $9a - 6b = -4b + 6a$
 $3(3a - 2b) = 2(3a - 2b)$
 $3 = 2$



! Aller guten Dinge sind vier minus eins, sagt der Mathematiker

Junge Leute - die Macher von morgen

Ein Girokonto bei der Sparkasse gehört dazu. Weil es wirtschaftlich ist.

Automatisch führt es alle Aufträge aus, monatlich oder jährlich.

Auch den Dauerauftrag aufs Sparkonto. Das Konto für alle Fälle oder den Urlaub.



Sparkasse

OFFENBACH

Telefon 80671

PHYSIK

Daß der Physikunterricht für die Menschheit von elementarer Bedeutung ist, beweist sich jeden Tag aufs Neue. Ohne ein fundiertes physikalisches Grundwissen wäre auch die Konstruktion der hier abgebildeten Maschine nicht möglich gewesen. In Zukunft wird sie sicher so gut wie in jedem Haushalt zur Verbesserung der Lebensqualität beitragen. Sie ist vollautomatisch, aber auch manuell zu bedienen, ist eine Echolung für jeden Magen, schreibt in jeder Lage, besitzt Hi-Fi und ist abendsein nach besonders umweltfreundlich. Denn nach einmaligem Gebrauch wird sie nicht weggeworfen, sondern kann wiederverwendet werden.

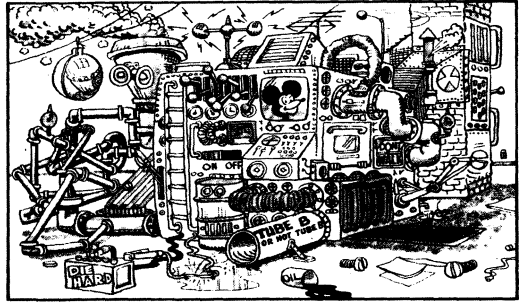
Doch auch dem einfachen Schüler können physikalische Kenntnisse von weitreichender Bedeutung sein. Hier sei das demonstriert am Beispiel der

LEISTUNG

Die Definition der Leistung lautet

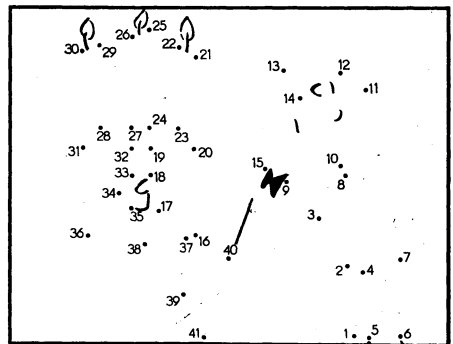
$$\text{Leistung} = \frac{\text{Arbeit}}{\text{Zeit}}$$

Es ist also ein Bruch vorhanden (was sicherlich niemanden wundert). Wie wir schon lange wissen, wird ein Bruch größer, wenn man seinen Zähler vergrößert oder seinen Nenner vermindert. Vermindern wir also den Nenner, die Zeit, so wird die Leistung größer. Auf den Schüler angewandt, bedeutet das, daß seine Leistung sich steigert, wenn er die dazu aufgewandte Zeit vermindert! Wer bereit ist, die Zeit gegen Null gehen zu lassen wird damit sogar erreichen, daß seine Leistung ungeheuer groß wird. Ja, sie wird schließlich unendlich groß werden, wenn man sich nur entschließen kann, gar nichts mehr zu tun.



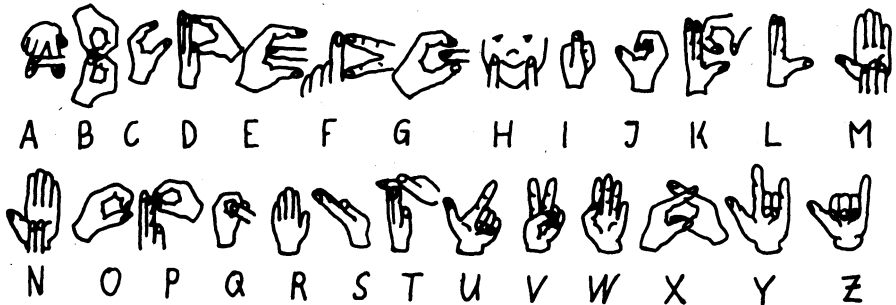
KUNST

Genau wie im Sportunterricht, so gibt es auch im Kunstunterricht Schüler, denen man zugestehen muß, daß sie für eine befriedigende Leistung einfach nicht die nötigen Voraussetzungen mitbringen. Deshalb sollte man überlegen, ob es nicht sinnvoll ist, weniger begabten Schülern kleine Hilfen zu geben. Wie bringen dafür ein Beispiel: Die Punkte im hier abgebildeten Rechteck sind sorgfältig von 1 bis 47 zu verbinden und eine schöne Zeichnung entsteht. Dies wird auch dem ansonsten schwächeren Zeichner einen sichtbaren Erfolg bieten und ihn zu neuen Leistungen anspornen.



SPRACHEN

Manchmal wird vergessen, daß es außer Englisch, Französisch und Latein noch andere interessante Fremdsprachen gibt. Die PAUKE möchte einmal daran erinnern, daß es einige leicht erlernbare Sprachen gibt, in denen sich zu unterhalten für manche Schüler schon seit Generationen ein großes Vergnügen ist. Als erstes die Fingergeschensprache, die dem Schüler eine lautlose Kommunikation auf einige Entfernung hin erlaubt.

DIE FINGERZEICHENSPRACHEDIE RÄUBERSPRACHE

Die Räubersprache läßt sich mit etwas Übung leicht sprechen und auch leicht verstehen. Für Uneingeweihte wird sie gewöhnlich ein unverständliches Kauderwelsch bleiben.

Hier der Exklusivlehrgang für die PAUKE-Leser: Die Räubersprache wird nach Silben gesprochen, und zwar wird mit jeder Silbe folgendes gemacht:

1. Die Silbe wird so gesprochen, wie sie ist, z.B. bei PAUKE: Pau.
2. Der Silbe wird ein H vorangestellt. Beginnt die Silbe mit einem oder mehreren Konsonanten, so werden diese weggelassen, das H also dem ersten Vokal der Silbe vorangestellt, in unserem Beispiel: hau.
3. Ein "le" wird eingefügt.
4. Der Silbe wird ein F vorangestellt. Beginnt sie mit einem oder mehreren Konsonanten, so wird wie unter 2. verfahren, in unserem Beispiel: fau.

Exercise

Translate the following sentences:

"How'd you get along with Dad while I was away?"

"Just fine. Every morning he took me down to the lake in a rowboat, and let me swim back."

"Isn't that a long distance for you to swim?"

"Oh, I always made it all right. Only trouble I had was getting out of the bag."

Teacher: "Now, children, if I saw a man beating a donkey and stopped him, what virtue would I be showing?"

Sheldon: "Brotherly love."

Die Silbe Pau heißt also in der Räubersprache: Pau-hau-le-fau.

Die nächste Silbe, mit der genauso verfahren wurde, wird angehängt. PAUKE heißt also in der Räubersprache:

Pau-hau-le-fau - ke-he-le-fe.

Ein anderes Beispiel: Ich liebe dich. In der Räubersprache:

Ich-hich-le-fich - lie-hie-le-fie - be-he-le-fe - dich-hich-le-fich.

Es gibt Sprachen, die ähnlich funktionieren, z.B. die B-Sprache. An der Räubersprache wird man aber erst einmal genug zu lernen haben. Zum Abschluß noch das Wort "Eisenbahnlokomotivführer" in der Räubersprache:

Ei-hei-le-fei - sen-hen-le-fen - bahn-hahn-le-fahn - lo-ho-le-fo - ko-ho-le-fo - mo-ho-le-fo - tiv-hiv-le-fiv - füh-hüh-le-füh - rer-her-le-fer. Eigentlich ganz einfach.

Geöffnet: von 11.30 – 14.30 Uhr · 17.00 – 24.00 Uhr
SAMSTAG: RUHETAG!

RISTORANTE



PIZZERIA

Inh. Giovanni De Stefano
Französisches Gäbchen - 6050 Offenbach/Main.

Nach dem Umbau jetzt mehr Plätze und Gemütlichkeit.
Auch weiterhin Pizza und alle Gerichte auch zum Mitnehmen.

PIZZA:

1 Pizza mit Tomaten und Käse	DM 4,50
2 Pizza mit Tomaten und Käse, Salami	DM 5,00
3 Pizza mit Tomaten und Käse, Champignons	DM 5,50
4 Pizza mit Tomaten und Käse, Salami, Champignons	DM 6,00
5 Pizza mit Tomaten und Käse, Schinken, Champignons	DM 6,00
6 Pizza mit Tomaten und Käse, Salami, Champignons, Paprika	DM 6,50
7 Pizza mit Tomaten und Käse, Salami, Champignons, Peperoni (scharf)	DM 6,50
8 Pizza mit Tomaten und Käse, Schinken, Champignons, Peperoni	DM 6,50
9 Pizza mit Tomaten und Käse, Salami, Schinken, Champignons, Peperoni	DM 7,00
10 Pizza mit Tomaten und Käse, Salami, Schinken, Champignons, Paprika	DM 7,00
11 Pizza mit Tomaten und Käse, Salami, Champignons, Sardellen	DM 6,50
12 Pizza mit Tomaten und Käse, Schinken, Artischocken	DM 7,00
13 Pizza mit Tomaten und Käse, Schinken, Champignons, 1 Ei	DM 7,00
14 Pizza mit Tomaten und Käse, Muscheln, Sardellen, Kapern	DM 6,50
15 Pizza „ETNA“	DM 8,00
16 Pizza Calzone	DM 8,00
17 Pizza - Meeresfrüchte (Frutti di mare)	DM 9.50

Telefonische Bestellung unter dieser Nummer: 88 71 93

Im Oktober reichhaltige Fisch-Auswahl!

**Angenehme Atmosphäre, guter Service,
auserlesene italienische Speisen und Getränke-Auswahl.
Überzeugen Sie sich selbst.**

**Mittwoch – Donnerstag – Freitag frische Fische und Muscheln in
großer Auswahl.**

Von Montag bis Freitag ausgesuchte und preiswerte Mittagmenüs

Auf Ihren Besuch freue ich mich

Ihr Giovanni De Stefano



JOHANNES ECKERT'S
PERSÖNLICHE KOLUMNE

Ich glaube, irgendwie hab' ich dich ganz gern...

TAKTK IN SACHEN LIEBE

Die Freundschaften vieler junger Pärchen übertreffen durch gegenseitige Taktiererei oft die Geschicklichkeit, die bei schwierigen geschäftlichen oder politischen Verhandlungen an den Tag gelegt wird. Meist hat man es schon nach der ersten Freundschaft gelernt: Wer dem (oder der) anderen nachläuft, ist für ihn nicht so interessant, wird vielleicht sogar als aufdringlich empfunden. Und wer dem anderen gesteht, ihn gern zu haben, mit ihm zusammen sein zu wollen, zeigt eine schwache Seite. Gibt der andere sich uninteressiert, sagt nein, so fühlt man sich schnell blamiert, erniedrigt und gekränkt zugleich. Schließlich hat man dem anderen offenbart, daß er für einen selbst wichtig ist, hat ihn durch das Zeigen von Gefühlen in eine besondere Position gehoben. Eine Position, die anderen gewöhnlich nur ausnahmsweise eingeräumt wird. Jetzt so abgefertigt zu werden, ist verletzend für den Stolz und das Selbstwertgefühl. So mancher starke Mann hat sich in einer solchen Situation wohl schon so gefühlt wie ein kleines Kind, das von seiner Mutter in die Ecke gestellt wird.

Aus diesen Gründen ist es vernünftig, eine enge Beziehung schrittweise aufzubauen. Auch wenn man am liebsten mit tausend Liebesschwüren herausplatzen würde. Für den, der eine Freundschaft anfängt, heißt das normalerweise auch, andere Dinge zu vernachlässigen oder aufzugeben. Dazu sollte man nicht gedrängt werden, das muß von Herzen und aus Überzeugung kommen. Wer einem anderen ständig nachläuft, gefährdet nicht nur das. Er zeigt ihm auch einen Mangel an Persönlichkeit und Selbstkontrolle.

Eine Freundschaft einseitig voranzutreiben, kann nicht gut sein. Am besten steigert man allmählich das Maß der Zuneigung, das man dem anderen zeigt. Auch wenn es darum geht, zu erkennen zu geben, wie

oft und wie lange man mit dem anderen zusammen sein möchte, sollte man nicht über das Ziel hinausschießen. Der andere kann schließlich auch mal zeigen, daß ihm an einem Wiedersehen liegt und daß er für die Beziehung gern andere Interessen zurückstellt. Im günstigen Falle kann sich dann sehr schnell ergeben, daß eine gegenseitige Zuneigung vorhanden ist.

Diese an sich sinnvolle Methode des gemeinsamen Aufeinanderzugehens weist oft Durchbrechungen oder Auswüchse auf. Wenn die Gefühle einfach überschwappen, kann man sie natürlich nicht mehr einhalten.

Und gegenüber allgemein besonders begehrten jungen Damen oder Herren fehlt manchmal jegliche Zuversicht, daß es sinnvoll sein könnte, durch Offenbaren von Gefühlen oder Verabredungswünschen auf sie zuzugehen.

Andererseits glauben diejenigen, die noch andere Eisen im Feuer haben, manchmal, daß sie es nicht nötig haben, selbst eine verletzliche Seite zu zeigen. Oder aber sie tun es besonders unbefangen, weil eine Zurückweisung für sie nicht so schwerwiegend ist.

Manche Mädchen scheinen einen Terminplan des Sichnäherkommens im Kopf zu haben (der erste Kuß beim dritten Rendezvous, dieses erst dann und jenes noch später). Auch scheint es Listen zu geben, die zu erkennen geben, welchen Ausdrücken der Zuneigung welches Gewicht zukommt, etwa in der Reihenfolge: "Ich finde dich nett" - "Du bist mir sympathisch" - "Ich mag dich" - "Ich hab' dich gern" - "Ich hab dich lieb" - "Ich liebe dich".

Die Taktik in Sachen Liebe ist ein großes und vielfältiges Gebiet. Aber manchmal genügt es, nur ein wenig darüber nachzudenken, um zu erkennen, daß das Scheitern einer Beziehung nicht am Schicksal, sondern am eigenen Verhalten lag.

KENNER WISSEN, WO ES AUF DEM PLANETEN ERDE EINE DUFT KNEIPE GIBT!

NUMMIER 2

Eberhard Schröder
Schloßstraße 4

Tel. 8147 24
6050 Offenbach/M.



EBERHARD HAT JETZT AUCH WIEDER MITTAGS VON 11.30 BIS 14.00 GEÖFFNET!

OKAY, FLIEGEN WIR GLEICH MAL RÜBER!

NUMMIER 2

nördliche Breite 50° 6' 19.5"
östliche Länge 8° 54' 56.0"
97.0 m über NN

OBJ. H/15PN F41 5x

Range: 399 km Closing: 15 km per sec





GEFÄHRLICHE GEMÜSE

Fitness, eine gute körperliche Gesamtverfassung, ist in der heutigen Zeit, in der der Stress schon am kleinen Schülec nagt, von besonderer Bedeutung. Deshalb widmet sich die PAUKE diesem Gebiet mit besonderer Hingabe. Nachdem wir vorne im Heft schon die PAUKE-Diät vorgestellt haben, präsentieren wir an dieser Stelle einige Lebensmittel, die gefährlich für die Gesundheit werden können.

SPINAT soll nach der Zubereitung nicht aufgewärmt werden. Durch das Aufwärmen kann sich das im Spinat enthaltene Nitrat in Nitrit umwandeln und gesundheitliche Schäden hervorrufen.

BOHNEN dürfen nicht in rohem Zustand gegessen werden. Die Hülsen und insbesondere die Kerne enthalten eine Stickstoffverbindung, Phasin, die in größeren Mengen giftig ist. Beim Garen wird das Phasin zerstört.

RHABARBER enthält Oxalsäure, die sich aber nur nach dem Genuß größerer Mengen nachteilig auswirken kann. Rhabarberblätter sind giftig und dürfen nicht verzehrt werden.

WEINTRAUBEN werden (wie andere Obstarten auch) im Laufe ihres Wachstums mehrmals gegen Krankheiten und tierische Schädlinge behandelt. Der weiße Kondensniederschlag auf manchen Trauben kann Staubpartikelchen enthalten. Weintrauben müssen daher vor dem Genuß sorgfältig, am besten in lauwarmen Wasser, gewaschen werden.

NÜSSE werden wegen ihres hohen Fettgehalts bei längerer und unsachgemäßer Lagerung ranzig und sind dann schädlich für die Gesundheit. Dies gilt vor allem für

verdorbene Paranüsse, die das giftige und krebserregende Aflatoxin enthalten. Nüsse sollte man möglichst trocken, kühl und luftig aufbewahren.

Auf **ROHES OBST** darf man kein Wasser trinken. Besonders Kirschen und Stachelbeeren können erhebliche Beschwerden hervorrufen.

BITTERE MANDELN darf man nicht roh essen. Bereits fünf bis sechs Stück können für Kinder tödlich sein. Rohe Mandeln enthalten giftige Blausäure.

DOSEN mit AUFGEWÖLBTEN DECKEL sollte man nicht verwenden. Ihr Inhalt könnte verdorben sein (ist es bei Fischkonserven mit Sicherheit).

SCHIMMEL auf Lebensmitteln enthält Aflatoxin, einen Stoff, der in sehr starkem Maße krebserregend ist. Dies gilt natürlich nicht für Käse mit Edelschimmel, wie Camembert z.B. Angeschimmelte Lebensmittel sollte man in jedem Fall vollständig wegwerfen. Die Entwicklung von Schimmelpilzen wird (insbesondere bei Brot) durch Wärme und hohe Luftfeuchtigkeit stark begünstigt.

ÜBERHITZTE FETTE sind gesundheitsschädlich.

VERBRENNENDES FETT erzeugt Benzpyren, einen Stoff, der nachweislich Krebs erzeugt. Man sollte strikt darauf achten, daß beim Grillen kein Fett in die offene Flamme tropft. Das Benzpyren steigt hoch und verbindet sich mit dem Grillgut.

KARTOFFELN mit grünen Stellen enthalten in diesen Stellen gesundheitsschädliches Solanin.

PAUKENSCHLÄGE

Led Zeppelin	In through the out door	14,90
Foreigner	head games	14,90
Rocky Horror Picture Show	Soundtrack	15,90
Gary Rafferty	City to City	8,95
Gary Rafferty	Night Owl	14,90
Bob Dylan	Slow train coming	14,90
Kiss	Dynasty	13,90
Alan Parson	I Robot, Pyramid, Eve, je	13,90
Scorpions	Tokyo Tapes Do-LP	19,90
Sex Pistols	Some Product	9,95
Wings	London Town	9,95
Stones	Black + Blue	9,95
Kraftwerk	Man Machine	9,95
Rainbow	Long live Rock'n Roll	11,90
PINK FLOYD	ALLE 12 LP'S	109,90
	ALLE 14 LP'S	149,90

main radio
main radio
main radio
main radio
main radio

Frankfurt/M. Kaiserstr. 40 Tel. 251096
Main-Taunus-Zentrum Tel. 319473
Frankfurt/M. Bethmannstr. 50 Tel. 20021
Nordweststadt-Zentrum Tel. 570931
Parkhaus Börse Tel. 20101

..man geht zu Weiss

Der Schülertreffpunkt in Offenbach



TANZSCHULE

Neue Kurse
Mitte Januar
Fordern Sie bitte
Prospekt an.



Mitglied im ADTV
Kaiserstr. 61
6050 Offenbach a.M.
Tel. 0611/883848.

WEISS